

# Arcadia FriskVård AB

---



## Guigen Qigong 16 februari 2019

Välkommen till vårens Guigen qigong träning med mig och känn effekterna av denna medicinska form som har sitt ursprung från Xi Yuan sjukhuset i Beijing.

Guigen qigong bygger på att stärka kroppen och de 5 Yin organen och vi lär oss få igång flödet längs energimeridianerna. Det är en kraftfull qigong och du kommer inom kort tid känna qi flödet och få en bättre förståelse för hur Traditionell Kinesisk Medicin fungerar och påverkar kroppen.

Denna kurs är öppen för dig som är nyfiken och inte provat formen förut eller om du redan tränar den får du en grundlig genomgång av alla detaljer.

**Tid** 16 februari 10.00 - 16.00  
**Plats** Ringvägen 76, Södermalm  
**Kostnad** 1195 kr (956+25 % moms)

**Anmälan** sker till [fia@arcadiafriskvard.se](mailto:fia@arcadiafriskvard.se)

**Inbetalas till** Handelsbanken bankgiro 803-0181

**Sista anmälan och betalningsdatum är 1 februari**

Välkommen!

Fia Hobbs

## *Arcadia FriskVård AB*

---

[www.arcadiafriskvard.se](http://www.arcadiafriskvard.se)  
[fia@arcadiafriskvard.se](mailto:fia@arcadiafriskvard.se)  
Tel: 070 658 6865