

Komplementär medicin – ett alternativ för hälsa och bot

I Sverige är komplementärmedicinen inte lika etablerad inom vården som i exempelvis Tyskland. Arcadiakliniken och Arcadia Friskvård är två kliniker inom komplementärmedicin. De erbjuder terapier och behandlingar inom den komplementära cancermedicinen till alla som har eller haft cancer och aktivt vill förebygga återfall samt till de som vill behålla sin hälsa för att minska risken för cancer. Även anhöriga som är berörda av cancer är välkomna till Arcadianätverket som vi här presenterar närmare.



Arcadiakliniken har sin verksamhet förlagd i Kassel, Tyskland och leds av Henning Saupe, som är legitimerad läkare inom allmänmedicin både i Tyskland och här i Sverige, där han också varit verksam i tio år.

Henning Saupe är legitimerad läkare inom allmänmedicin i Tyskland och Sverige och verksam vid Arcadiakliniken som erbjuder komplementär medicinsk behandling, rådgivning och undersökning.

Foto: Bernd Schaller

På Arcadiakliniken finns ytterligare en läkare, Christian Büttner, samt flera andra medarbetare. Här behandlas patienter med cancer och andra sjukdomar med målet att återskapa hälsa, förbättra livskvaliteten och stödja patienternas väg under eller efter en cancerdiagnos.

- **Vi intresserar oss särskilt** för kroppens självläkande förmåga och hur man väcker den. Vi utgår från olika metoder som kan göra människan starkare och som alla har sin grund i den komplementära medicinen och den senaste medicinska forskningen, förklarar Henning Saupe som pratar flytande svenska efter sina tio år som läkare i Sverige.

Ett exempel på hur betydelsefullt detta synsätt är, enligt honom, att cancers orsak idag anses vara oerhört mer komplex än vad synen på denna var för några årtionden sedan. Då antog forskarna att det nästan enbart var ett genetiskt fel som utlöste cancer.

- **Synsättet var** att vi läkare inte kunde göra något när cancer redan brutit ut än att ta till en operation, cellgift och strålning. Idag är bilden av cancer mer mångfacetterad, det är även livsstilen, kosten, hur vi hanterar inflammationer, stress, fysisk aktivitet och vilka gifter vi får i oss som påverkar risken för och förloppet av en cancersjukdom.

Allt vi gör eller inte gör har betydelse. Den komplementära cancermedicinen tar hänsyn till att en cancersjuk har ett delvis försvagat immunförsvar, i regel en kroniskt irriterad och ofta inflammerad miljö i de organ som utvecklar cancer, en primitiv överlevnadsform av celler.

- **Dessa celler kan växa** genom oreglerad celledelning därför att människans självläkningsförmåga som är grunden för vår hälsa inte längre, av olika orsaker, fungerar. Då uppstår sjukdomen cancer med flera miljarder cancerceller som bildar en tumörknöl, förklarar Henning Saupe.

Orsakerna till denna sjuka biologiska miljö där celler som genom spontana mutationer eller genetisk fel vid celledelningen förökar sig okontrollerat anses vara syrebrist, stresshormoner, rubbad ph-balans med överskott av syror, högt blodsocker, brist på d - vitamin, sömnbrist, kroniska virusinflammationer med mera. Det är dessa faktorer som den komplementära cancermedicinen arbetar med på Arcadiakliniken genom att stimulera till en bättre grundfunktion där cellerna, organen och organsystemet samarbetar på ett mer effektivt och friskt sätt.

- **Under de sex år** som gått sedan jag lämnade Sverige har vårt nätverk vuxit och nya samarbetspartners har tillkommit. Det visar hur stort behovet av komplementära behandlingar av cancersjuka är även i Sverige, där sjukvårdskulturen och politiken gjort det svårt för legitimerade utövare att behandla cancer med nya metoder.

Henning Saupe konstaterar att i Tyskland, och flera andra EU - länder, är det etablerat att till exempel kombinera en cellgiftsbehandling med hypertermi, övervärmningsterapi, som har ett flertal vetenskapligt bevisade effekter. Hypertermi går ut på att med värme döda cancerceller som är känsligare för värme än vanliga celler. I Tyskland arbetar ett tiotal universitetssjukhus och ett hundratal privatkliniker med hypertermi i behandling mot cancer. Den ges parallellt med cellgifter.

- **Effekten kan vara så betydande** att den lyfter ett cellgift, som utan värmebehandling skulle vara helt ineffektivt, över tröskeln att tillsammans med hypertermi vara effektivt mot cancer. Redan för tio år sedan visades att cellgifter blir effektivare om man samtidigt använder sig av hypertermi, konstaterar Henning Saupe.

Hypertermi är en av utbudet av medicinska behandlingar som ges på Arcadiakliniken i Kassel.

Intravenösa infusioner med cancerhämmande medel, såsom exempelvis Artemisinin, högt doserad c - vitamin eller Amygdlin (B17) ges också till patienterna liksom behandlingar med magnetfält eller ljus med speciella våglängder (färger). Syrgas intravenöst tillhör också de immunaktiverande terapier som ges på Arcadiakliniken.

- **Bredvid dessa biologiska behandlingar** arbetar vi med psykoonkologi som har sin grund i onkologen



Carl Simonton som arbetade mycket med mental träning, meditation och avslappningstekniker vid sidan om den medicinska, onkologiska behandlingen för att uppnå det bästa behandlingsresultatet, säger Henning.

Fia Hobbs är utbildad inom komplementära behandlingar i USA, Kina och Japan och erbjuder många olika behandlingar och terapier på sin klinik, Arcadia Friskvård i Stockholm.

Foto: Calvin Fahey

För alla som vill komma till Henning Saupe och Arcadia-kliniken i Kassel är Fia Hobbs patientkoordinator. Hon ansvarar för det andra ”benet” i nätverket; Arcadia Friskvård, och är utbildad inom både traditionell kinesisk och västerländsk medicin samt har, liksom Henning Saupe, studerat hos Carl Simonton som var en föregångare när det gäller att arbeta med både närstående och cancerberörda.

Det är viktigt att patienten har tillgång till sina senaste provsvar, journaler och eventuella bilder och kan skicka dem till Henning Saupe inför konsultationen. Varje patient får sedan ett individuellt anpassat behandlingsförslag.

Text: Ingrid Kyllerstedt

Faktaruta:

Mer information om Arcadiakliniken, finns på www.cancer-behandling.se

För konsultation och besök, kontakta patientkoordinator Fia Hobbs, Arcadia Friskvård

Telefon: 070 - 658 6865
E – post: fia@arcadiafriskvard.se

**INSPIRATIONSKVÄLL
MED TURBANER,
PERUKER & MAKE-UP**
CML Stockholm 25 oktober

MER INFO: carmlundh.se
Anmälan: direkt till vår salong

Följ oss på Facebook.

PERUKER TILL BÅDE VARDAG & FEST

För bästa känsla och komfort.

Vi erbjuder ett stort utbud av peruker i olika modeller och i en mängd både moderiktiga och klassiska frisyrrer. Perukerna görs i material som stämmer väl överens med ett naturligt hår. Kontakta oss för fri konsultation. Varmt välkommen till Carl M Lundh / Haircenter!

BUTIKER/SALONGER:

Stockholm CML: Storgatan 11, 08-545 66 800 Stockholm Perukshopen: Gamla Brogatan 34, 08-20 10 06 Göteborg CML: Västra Hamng. 5, 031-10 23 80 Göteborg Salong Wivi: Sahlgrenska Sjukhuset, 031-342 17 17 Malmö CML: Kalendegatan 12, 040-733 20 Helsingborg CML: Karlsgatan 1B, 042-14 30 00 Jönköping CML: Östra Storg. 16, 036-15 02 70 Kalmar CML: Funkabotorget 1, 0480-268 30. Saknar du en salong där du bor? Ring 020-36 87 00.

carmlundh.se

**PERUK
SHOPEN**

CARL M. LUNDH
C.M.L. HAIRCENTER

Behöver du en läkare som lyssnar på dig?

Vill du ha en läkare som ser helheten och erbjuder såväl moderna som traditionella komplementära behandlingsmetoder?

På Arcadiakliniken i Kassel/Tyskland är vi ett litet team med patienten i fokus och som samarbetspartner.

Vi har en svensktalande läkare och erbjuder bl.a. behandlingar med hypertermi, naturläkemedel och biologiska cellgifter.

Läs mer på: www.cancerbehandling.se eller skicka ett mail till Fia Hobbs i Stockholm:

fia@cancerbehandling.se

Dr.Henning Saupe & Dr.Christian Büttner

"Din väg är målet..."



Urval från hemsidan

Eftersom vi får in många tips på artiklar till vår tidning och vi sällan har möjlighet att publicera dem alla ska vi regelbundet publicera dessa på vår hemsida istället.

Det material vi väljer att publicera är sådant som vi tror kan vara av intresse för bröstcancerbehandlade. Det kan vara forskningsrapporter, artiklar av allmän karaktär och även annat.

Du hittar artiklarna på www.amazona.se under informationsmaterial och rubriken **Rapporter**. Direktlänken är www.amazona.se/rapport.asp

I samband med detta nummer av Amazonabladet kommer följande artiklar att publiceras på hemsidan.

Rapport	Skrivet av
Amazonas sminkväska	M. Wiklund Karlsson
Friska ska få medicin mot bröstcancer	Dagens Medicin
Bröstcancer – ökad satsning på invandrarkvinnor	BRO
Nätet viktigt verktyg mot cancer	Dagens Medicin
Mer selen i maten kan minska dödligheten i bröstcancer	Dagens Medicin
Afinitor godkänt mot vanligaste formen av bröstcancer	Novartis Onkologi
Radioprogrammet Karlavagnen med Katarina Hulting "Vi måste prata om cancer"	SR
Ny medicin mot HER2-positiv bröstcancer	Expressen och Dagens Medicin
Komplementär medicin på frammarsch i USA	Vidarnytt
Forskning ska ge arbetssätt för existentiell vård	Vidarnytt
Möjlig akilleshäl upptäckt hos cancer cell	Dagens Medicin
Cancer vanligaste dödsorsaken hos kvinnor efter klimakteriet	Göteborgs Universitet
Komplementär cancerbehandling, psykoonkologi & kost - föreläsning med Henning Saupe och Sarah Öberg, ABF-huset den 10 november 2012 kl. 12-16.	Arcadia Friskvård AB

medi

Kompressionstrumpor för både arm och hand

mediven armstrumpor tillverkas med perfekt individuell passform i attraktiva material.

Läs mer på www.medi.se

medi. I feel better.