

Arcadia FriskVård AB



Hälsofrämjande qigongmassage 23 september

För dig som vill lära dig att ta hand om en värkande rygg, spända axlar eller en stel nacke. Vill du lära dig hur man kan stoppa ett migrän anfall eller hur man tar hand om spänningshuvudvärk eller träna dina ögon och kanske få bättre syn på köpet?

Det och mycket mer kommer jag att gå igenom på denna 4 timmars kurs i självmassage. Du behöver inte ha någon tidigare erfarenhet av vare sig massage eller qigong för att tillgodogöra dig kursen.

Du får lära dig ett enkelt program som jag själv lärt mig från en qigong-mästarinna i Kina. Det är lätt att ta till sig och kompendium ingår.

Tid 23 september 13.00 – 17.00
Plats Ringvägen 76, Södermalm
Kostnad 495 (396 + 25 % moms)

Anmälan sker till fia@arcadiafriskvard.se

Inbetalas till Handelsbanken bankgiro 5816-5234 (BodyCareConsultants)

Sista anmälning och betalningsdatum är 15 september

Välkommen!

Fia Hobbs

Arcadia FriskVård AB

www.arcadiafriskvard.se
fia@arcadiafriskvard.se
Tel: 070 658 6865