

Klangmassage med toning tar 1 ½ timma och startar med ett inledande samtal. Marie placerar sedan klangskålar på kroppen som hon mjukt slår an så ljudvågornas vibrationer skönt masserar kropp och vävnad. Det är vackert och man hamnar ofta i ett hypnagogt meditativt tillstånd som stärker kreativitet och skapandekraft. Det är i denna djupavslappning som cellerna reparerar sig själv och hämtar ny näring. Själva massagen tar ca 45 min, sedan en stunds vila och eftersamtal.

Metoden är skapad av Peter Hess, tysk fysiker och ljudforskare som hämtat inspiration främst ur den tibetanska urgamla klangkulturen men anpassat metoden efter vårt västerländska levnadssätt.

Marie kombinerar klangskålmassagen med toning, det är en ytterst verksam avslappning och återhämtning.

Löser kroppsliga och själsliga blockeringar, spänningar.

Ger en unik varsam vibrationell massage och harmoniserar varje kroppscell.

Stärker de självläkande krafterna.

Påverkar självmedvetenhet, kreativitet och skaparkraft.

Ger ny livsglädje.

Klangmassage med toning kan ges för att stärka allmäntillståndet eller riktas mot ett speciellt problem eller tillstånd.

