

Arcadia FriskVård AB



Guigen qigong 2 december

Välkommen att träna Guigen qigong med mig och känn effekterna av denna medicinska form som har sitt ursprung från Xi Yuan sjukhuset i Beijing.

Guigen qigong bygger på att stärka kroppen och de 5 Yin organen och vi lär oss få igång flödet längs energimeridianerna. Det är en kraftfull qigong och du kommer inom kort tid känna qi flödet och få en bättre förståelse för hur Traditionell Kinesisk Medicin fungerar och påverkar kroppen.

Denna kurs är öppen för dig som är nyfiken och inte provat formen förut eller om du redan tränar den så får du en grundlig genomgång av alla detaljer.

Tid 2 december 10.00 - 16.00
Plats Ringvägen 76, Södermalm
Kostnad 990 kr (792+25 % moms)

Anmälan sker till fia@arcadiafriskvard.se

Inbetalas till Handelsbanken bankgiro 5816-5234 (BodyCareConsultants)

Sista anmälnings- och betalningsdatum är 24 november

Välkommen!

Fia Hobbs

Arcadia FriskVård AB

www.arcadiafriskvard.se
fia@arcadiafriskvard.se
Tel: 070 658 6865