

Föreläsning om CancerFriskvård –

Att stärka det friska i kroppen!

Många upplever det som tuffast, rent psykologiskt, när alla cancerbehandlingar är avklarade och det normala livet ska ta vid igen.

Denna föreläsning handlar om att lyfta kunskapen om livsstilens betydelse för vår hälsa. Vi kan påverka hur vi mår bland annat genom vår livsstil, kostvanor, minskad stress, fysisk och mental träning, psykosocialt stöd etc.

Tid 19 april 18.30 – 21.00

Plats Ringvägen 76, Södermalm

Kostnad 295 kr (236 kr + 25% moms)

Anmälan sker till fia@arcadiafriskvard.se

Inbetalas till Handelsbanken bankgiro 5816-5234 (BodyCareConsultants)

Sista anmälning och betalningsdatum är 9 april.

Välkommen!

Fia Hobbs

Fia Hobbs är TCM, NLP, KBT, MI utbildad, kropps- och samtalsterapeut med en master examen i medicinsk qigong. Grundare av Fonden CancerFriskvård.



www.arcadiafriskvard.se

fia@arcadiafriskvard.se

Tel: 070- 658 6865

Arcadia FriskVård AB